

Утверждаю  
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.  
«22» апреля 2022 г

**МЕНЮ**  
**по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыикинское НОШ д.Мелекасово**  
**для учащихся 1-4 классов**  
**на 22.04.2022 г**

Рацион: Школьное меню

День: пятница

Неделя: 1

| №<br>рец.        | Прием пищи,<br>наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------|---------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|
|                  |                                       |              | Б                    | Ж     | У     |                                           |
| 1                | 2                                     | 3            | 4                    | 5     | 6     | 7                                         |
| Завтрак          |                                       |              |                      |       |       |                                           |
| 181,39           | Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 200/5        | 5,7                  | 7,80  | 39,80 | 253,00                                    |
| 282,11           | Чай витаминизированный                | 200          |                      |       | 9,7   | 39                                        |
| 420,05           | Хлеб пшеничный                        | 50           | 3,8                  | 0,4   | 24,6  | 118                                       |
| 27,01            | Сыр (порциями)                        | 12           | 2,93                 | 2,83  | 0     | 37                                        |
| Итого за Завтрак |                                       |              | 12,43                | 11,03 | 74,10 | 447                                       |