

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«18» марта 2022 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 18.03.2022 г

Рацион: Школьное меню

День: пятница

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	5,7	7,80	39,80	253,00	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	
Сыр (порциями)	12	2,93	2,83	0	37	
Итого за Завтрак			12,43	11,03	74,10	447