

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«10» марта 2022 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинский НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 10.03.2022 г

Рацион: Школьное меню

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
131,79	Плов из мяса (филе)	180	17,10	21,40	28,40	377
38,59	Яблоко	150	0,6	0,6	14,70	70,50
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
401,08	Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,1	66,10
Итого за Завтрак			20,98	2905	63,11	600

