

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«16» февраля 2022 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 16.02.2022 г

Рацион: Школьное меню

День: среда

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,97	8,00	37,00	244,0
Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,70	98,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		27,54	26,80	96,15	706,53