

Утверждаю  
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.  
«21» января 2022 г

**МЕНЮ**  
**по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово**  
**для учащихся 1-4 классов**  
**на 21.01.2022 г**

**Рацион: Школьное меню**

**День: пятница**

**Неделя: 1**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	5,7	7,80	39,80	253,00
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,05	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
27,01	Сыр (порциями)	12	2,93	2,83	0	37
	Итого за завтрак		12,43	11,03	74,1	447