

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«27» декабря 2021г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустышкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 27.12.2021 г

Рацион: Школьное
меню

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
401,08	Масло сливочное	20	0,16	14,6	0,2	132,20
Итого за Завтрак			13,39	27,55	67,56	572,61