

Утверждаю
Зав. филиалом НОШ д. Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«24» декабря 2021г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с. Большеустыинское НОШ д. Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 24.12.2021 г

Рацион: Школьное
меню

День: пятница

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	5,7	7,80	39,80	253,00
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,05	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
27,01	Сыр (порциями)	12	2,93	2,83	0	37
Итого за Завтрак			12,43	11,03	74,10	446,50