

Утверждаю
Зав. филиалом НОШ д. Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«22» декабря 2021г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с. Большеустыинское НОШ д. Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 22.12.2021 г

Рацион: Школьное
меню

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
212,00	Макаронные изделия отварные с маслом	180,5	6,97	4,44	44,48	246,0
283	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,70	98,0
420,06	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
Итого за Завтрак			24,34	20,04	91,65	644,02

