

Утверждаю
Зав. филиалом НОШ д. Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«21» декабря 2021г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 21.12.2021 г

Рацион: Школьное
меню

День: вторник
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59
78,03	Омлет запеченный с сыром	120	14,97	16,15	1,97	214,08
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,06	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
476,01	Банан	200	2	1	42	136
Итого за Завтрак			24,39	22,58	98,82	590,17