

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«21» октября 2024 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 21.10.2024 г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная рисовая	250	5,74	7,2	30,33	209	54-26к	17,33
			гор.напиток	Кофейный напиток на молоке	200	3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	10,01
			хлеб	Хлеб пшеничный,хлеб ржаной с маслом сливочным	70	4,7	7,7	30	207	54-19з-Пром.	11,62
			фрукты	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	113,4	Пром.	48
			итого		720	16,04	18,2	87,83	615,4		86,96
2	1	Обед	закуска	Икра морковная	90	1,89	6,42	9,13	101,8	54-12з	15,82
			1 блюдо	Суп гороховый	250	8,16	3,48	18,65	138,6	54-8с	8,83
			2 блюдо	Рагу из курицы	200	20,95	7,04	17,52	314,6	54-27м	60,67
			гарнир								
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318	54-1хн	5,83
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106	Пром	2,61
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	1,8
			итого		815	56,46	36,5	94,62	1030,2		95,56
2	1	Итого за день:			1535	72,5	54,7	182,45	1645,6		182,52