

Утверждаю
Зав.филиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«17» декабря 2021г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 17.12.2021 г.

Рацион: Школьное меню

День: пятница

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	250/7	7,70	10,60	41,00	291,00
294,01	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	31,20	121,00
420,02	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
15	сок фруктовый	200	1,00	0,04	33,00	136,0
476	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,20	3,20	4,50	62,0
27,01	Сыр (порциями)	13	2,93	2,83	0	37
Итого за Завтрак			19,21	24,42	134,43	830,60