

Утверждаю
Зав. филиалом НОШ д. Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«16» декабря 2021г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с. Большеустыинское НОШ д. Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 16.12.2021 г

Рацион: Школьное меню

День: четверг
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	80/30	11,30	9,30	8,20	162,00
138,21	Картофельное пюре	180	3,6	5,56	24,2	163,00
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,02	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
368,00	Фрукты (Груша)	150	0,6	0,5	15,5	69
15,00	сок фруктовый	200	1,0	0,0	33,0	136
27,01	Сыр (порциями)	13	2,93	2,83	0	37
Итого за Завтрак			23,23	18,58	128,91	779,50