

Утверждаю
Зав. филиалом НОШ д. Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«15» декабря 2021г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 15.12.2021 г

Рацион: Школьное меню

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	220	14,20	18,40	23,70	320,00
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
401,08	Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,1	66,10
368,00	Фрукты (Банан)	200	2,40	1,0	42,0	190,00
38,59	Яблоко	150	0,6	0,6	14,70	70,50
Итого за Завтрак			18,08	26,05	58,41	543,50