

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«14» октября 2024 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 14.10.2024 г

Нед еля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная манная	250	7	7	32	217,8	54-27к	15,25
			гор.напиток	Какао с молоком	200	5	4	13	100,4	54-21гн	14,02
			хлеб	Хлеб пшеничный с сыром, хлеб ржаной	85	9	5	31	202,7	54-13- Пром.	31
			фрукты	Яблоко	200	1	1	20	88,8	Пром.	13,34
			итого		735	20,69	16,69	94,32	609,7		73,61
1	1	Обед	закуска	Икра свекольная	100	2	7	11	118,8	54-15з	16,76
			1 блюдо	Рассольник ленинградский	250	6	7	17	157	54-3с	16,46
			2 блюдо	Плов из отварной говядины	200	15	15	39	348,3	54-11м	57,37
			гарнир								
			напиток	Чай с сахаром	200	0	0	6	26,8	54-2гн	1,76
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	3	0	22	105,5	Пром	3,24
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0	10	51,2	Пром	2,07
			итого		825	29,11	29,89	105,56	807,6		97,66
1	1	Итого за день:			1560	49,8	46,58	199,88	1417,3		171,27

