

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«10» декабря 2021г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 10.12.2021 г

Рацион: Школьное меню

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	5,7	7,80	39,80	253,00
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,05	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
27,01	Сыр (порциями)	13	2,93	2,83	0	37
368,00	Фрукты (Банан)	200	2,40	1,00	42	190
38,59	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			15,23	12,43	125,9	684