

Утверждаю
Зав. филиалом НОШ д. Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«09» декабря 2021г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 09.12.2021 г

Рацион: Школьное
меню

День: четверг
1

Неделя:

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	27,50	19,80	35,10	431,0
283	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,50	109,0
420,06	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
401,08	Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,1	66,10
38,59	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			34,98	30,7	88,1	770,1