

Утверждаю
Зав. филиалом НОШ д. Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«08» декабря 2021г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинского НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 08.12.2021 г

Рацион: Школьное
меню

День: среда
1

Неделя:

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	80/30	16,20	14,5	13,90	252,00
212,00	Макаронные изделия отварные с маслом	180,5	6,97	4,44	44,48	246,0
283	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,70	98,0
368	Банан	200	2,4	1	42,00	190,0
38,59	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
420,06	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
Итого за Завтрак			33,37	24,04	148,48	951