

Утверждаю
Зав.филиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«07» декабря 2021г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 07.12.2021 г

Рацион: Школьное меню

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59
78,03	Омлет запеченный с сыром	120	14,97	16,15	1,97	214,08
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,06	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
Итого за Завтрак			19,19	18,38	52,32	454,17