

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«02» декабря 2021г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 02.12.2021 г

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	80/30	11,30	9,30	8,20	162,00
138,21	Картофельное пюре	180	3,6	5,56	24,2	163,00
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,02	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
368,00	Фрукты (Груша)	150	0,6	0,5	15,5	69
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
27,01	Сыр (порциями)	13	2,93	2,83	0	37
Итого за Завтрак			25,43	21,79	100,5	706