Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово

Фазлыева Р.Г.
«01" декабря 2021г

**МЕНЮ**
**по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово**
**для учащихся 1-4 классов**
**на 01.12.2021 г**

Рацион: Школьное меню День: среда
Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 131,79 | Плов из мяса птицы (филе) | 220 | 14,20 | 18,40 | 23,70 | 320,00 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 1,1 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 118 |
| 401,08 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,3 | 0,1 | 66,10 |
| 368,00 | Фрукты ( Банан) | 200 | 2,40 | 1,0 | 42,0 | 190,00 |
| 38,59 | Яблоко | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,70 | 70,50 |
| 476,01 | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| Итого за Завтрак | | | 24,28 | 30,9 | 119,58 | 866,50 |