

Утверждаю
Зав. филиалом НОШ д. Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«29» ноября 2021г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 29.11.2021 г

**Рацион: Школьное
меню**

День: понедельник
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
401,08	Масло сливочное	20	0,16	14,6	0,2	132,20
Итого за Завтрак			13,39	27,55	67,56	572,61