

Утверждаю
Зав. филиалом НОШ д. Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«23» ноября 2021г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинский НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 23.11.2021 г

**Рацион: Школьное
меню**

День: вторник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59
78,03	Омлет запеченный с сыром	120	14,97	16,15	1,97	214,08
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,06	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			22,39	21,58	56,82	516,17

