

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«22» ноября 2021г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыркинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 22.11.2021 г

**Рацион: Школьное
меню**

День: понедельник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
80,62	Рыба, тушенная с овощами	80/40	18,90	9,20	3,80	173,00
610,03	Рис припущенный	180	4,52	5,20	46,70	251,43
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
Итого за Завтрак			27,22	14,80	84,80	580,93