

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на « 23 » октября 2024 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-12м	Плов из курицы	200	27,23	8,09	33,22	314,60
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318,00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,20	3,2	4,5	62,00
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак		545	54	30	77	800
Обед						
Итого за Обед		0	0	0	0	0
Итого за день		545	54	30	77	800