

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 20 » апреля 2022г

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                         |                                                            |              | Б                    | Ж     | У      |                                   |
| 1                       | 2                                                          | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                                 |
| <b>Завтрак</b>          |                                                            |              |                      |       |        |                                   |
| 445,3                   | Биточки мясные с томатным соусом                           | 60/40        | 9,97                 | 11,9  | 8,87   | 182,53                            |
| 212,00                  | Макаронные изделия отварные с маслом                       | 150          | 6,97                 | 8,00  | 37,00  | 244,0                             |
| 283                     | Какао с молоком                                            | 200          | 3,6                  | 3,3   | 13,70  | 98,0                              |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           | 3,8                  | 0,4   | 24,6   | 118                               |
| 476,01                  | Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100          | 3,2                  | 3,2   | 4,5    | 62                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                            |              | 24,34                | 23,60 | 84,17  | 642,03                            |
| <b>Обед</b>             |                                                            |              |                      |       |        |                                   |
| 450,13                  | Суп картофельный с клецками                                | 250          | 1,72                 | 6,27  | 11,83  | 110,91                            |
| 423,18                  | Рыба тушеная с овощами                                     | 120          | 19                   | 9     | 94     | 173                               |
| 611,02                  | Рис припущенный                                            | 180          | 4,55                 | 7,88  | 46,75  | 275,89                            |
| 283                     | Чай с сахаром                                              | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                              |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,3                  | 0,2   | 15     | 71                                |
| 421,11                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 20           | 1,0                  | 0,2   | 9,0    | 42                                |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                            |              | 17,39                | 20,85 | 100,40 | 660,00                            |
| <b>Итого за день</b>    |                                                            |              | 41,73                | 44,45 | 184,57 | 1302,03                           |

