

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на «04» апреля 2022г

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|----------------------------------------|
|                         |                                                            |              | Б                    | Ж     | У      |                                        |
| 1                       | 2                                                          | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                                            |              |                      |       |        |                                        |
| 80,62                   | Рыба, тушенная с овощами (филе горбуши)                    | 80/40        | 18,90                | 9,20  | 3,80   | 173,00                                 |
| 610,03                  | Рис припущенный                                            | 180          | 4,52                 | 5,20  | 46,70  | 251,43                                 |
| 282,11                  | Чай витаминизированный                                     | 200          |                      |       | 9,7    | 39                                     |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           | 3,8                  | 0,4   | 24,6   | 118                                    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                            |              | 27,22                | 14,80 | 84,80  | 580,93                                 |
| <b>Обед</b>             |                                                            |              |                      |       |        |                                        |
| 53,42                   | Щи из свежей капусты со сметаной                           | 200/10       | 1,68                 | 4,86  | 7,36   | 80,73                                  |
| 233,23                  | Мясо птицы, припущенное в томатном соусе                   | 60/30        | 19,83                | 17,99 | 2,93   | 251,97                                 |
| 212,00                  | Макаронные изделия отварные с маслом                       | 150          | 5,56                 | 7,93  | 37,14  | 243,6                                  |
| 283                     | Чай с сахаром                                              | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                                   |
| 420,02                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,3                  | 0,2   | 15     | 71                                     |
| 421,11                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 20           | 1,0                  | 0,2   | 9,0    | 42                                     |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                            |              | 30,33                | 31,22 | 81,13  | 728,65                                 |
| <b>Итого за день</b>    |                                                            |              | 57,55                | 46,02 | 165,93 | 1309,58                                |