

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 05 » марта 2022г

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                         |                                                            |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                       | 2                                                          | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                              |
| <b>Завтрак</b>          |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| 211,56                  | Макаронные изделия с тертым сыром                          | 150          | 9,43                 | 12,55 | 33,06  | 283,91                         |
| 282,11                  | Чай витаминизированный                                     | 200          |                      |       | 9,7    | 39                             |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           | 3,8                  | 0,4   | 24,6   | 118                            |
| 401,08                  | Масло сливочное                                            | 10           | 0,18                 | 7,3   | 0,1    | 66,00                          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                            |              | 13,41                | 20,25 | 67,46  | 506,41                         |
| <b>Обед</b>             |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| 56,21                   | Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной                | 250/10       | 2,14                 | 5,76  | 11,48  | 107,06                         |
| 131,80                  | Плов из мяса птицы (филе)                                  | 170          | 14,37                | 15,78 | 35,23  | 339,82                         |
| 283                     | Чай с сахаром                                              | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                           |
| 420,02                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,3                  | 0,2   | 15     | 71                             |
| 421,11                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 20           | 1,0                  | 0,2   | 9,0    | 42                             |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                            |              | 19,77                | 21,98 | 80,41  | 599,28                         |
| <b>Итого за день</b>    |                                                            |              | 33,18                | 42,23 | 147,87 | 1105,69                        |

