

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 04 » марта 2022г

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|----------------------------------------|
|                         |                                                            |              | Б                    | Ж     | У      |                                        |
| 1                       | 2                                                          | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                                            |              |                      |       |        |                                        |
| 181,39                  | Каша рисовая молочная вязкая с маслом                      | 200/5        | 5,7                  | 7,80  | 39,80  | 253,00                                 |
| 282,11                  | Чай витаминизированный                                     | 200          |                      |       | 9,7    | 39                                     |
| 420,05                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           | 3,8                  | 0,4   | 24,6   | 118                                    |
| 27,01                   | Сыр (порциями)                                             | 12           | 2,93                 | 2,83  | 0      | 37                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                            |              | 12,43                | 11,03 | 74,10  | 446,50                                 |
| <b>Обед</b>             |                                                            |              |                      |       |        |                                        |
| 54,47                   | Рассольник ленинградский со сметаной                       | 200/10       | 2,09                 | 5,01  | 13,9   | 109,77                                 |
| 502,53                  | Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)             | 100/40       | 20,60                | 18,30 | 17,50  | 320,00                                 |
| 138,06                  | Картофельное пюре                                          | 150          | 3,00                 | 4,63  | 20,1   | 136,00                                 |
| 283                     | Чай с сахаром                                              | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                                   |
| 420,05                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,3                  | 0,2   | 15     | 71                                     |
| 421,11                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 20           | 1,0                  | 0,2   | 9,0    | 42                                     |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                            |              | 28,95                | 28,38 | 85,23  | 718,17                                 |
| <b>Итого за день</b>    |                                                            |              | 41,38                | 39,41 | 159,33 | 1164,67                                |

