

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 03 » марта 2022г

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|----------------------------------------|
|                         |                                                            |              | Б                    | Ж     | У      |                                        |
| 1                       | 2                                                          | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                                            |              |                      |       |        |                                        |
| 469,02                  | Фрикадельки мясные с томатным соусом                       | 60/40        | 9,25                 | 9,84  | 7,96   | 157,63                                 |
| 138,21                  | Картофельное пюре                                          | 180          | 3,6                  | 5,56  | 24,2   | 163,00                                 |
| 294,01                  | Компот из свежих плодов                                    | 200          | 0,16                 | 0,16  | 18,9   | 79                                     |
| 420,02                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           | 3,8                  | 0,4   | 24,6   | 118                                    |
| 27,01                   | Сыр (порциями)                                             | 12           | 2,93                 | 2,83  | 0      | 37                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                            |              | 19,74                | 18,79 | 75,61  | 553,78                                 |
| <b>Обед</b>             |                                                            |              |                      |       |        |                                        |
| 56,13                   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                   | 250/10       | 2,03                 | 5,67  | 10,16  | 100,62                                 |
| 445,35                  | Котлеты мясные с томатным соусом                           | 80/30        | 16,20                | 14,50 | 13,90  | 252,00                                 |
| 302                     | Каша перловая рассыпчатая с маслом                         | 150/5        | 4,60                 | 3,60  | 31,70  | 180,00                                 |
| 283                     | Чай с сахаром                                              | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                                   |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,3                  | 0,2   | 15     | 71                                     |
| 421,11                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 20           | 1,0                  | 0,2   | 9,0    | 42                                     |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                            |              | 26,09                | 24,21 | 89,46  | 685,02                                 |
| <b>Итого за день</b>    |                                                            |              | 45,83                | 43,00 | 165,07 | 1238,80                                |