



Фазлыева Р.Г.
«24» сентября 2024 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 24.09.2024 г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	7,5	6,8	16,93	159	54-25м	32,55
			гор.напиток	Кисель витаминизированный "Витоша"	200	0	0	23,5	95	ТК № 305,11	11,3
			хлеб	Хлеб пшеничный с маслом сливочным(порциями), с сыром твердых сортов в нарезке	70	8,2	12,1	29,6	260	54-13-193-Пром.	19,99
			фрукты								
			булочное								
			итого		520	15,7	18,9	70,03	514		63,84
2	2	Обед	закуска	Икра свекольная	100	2,26	7,15	11,44	118,8	54-15з	16,76
			1 блюдо	Суп картофельный с крупой (перловка)	250	6,4	7,24	13,47	144,5	54-11с	10,47
			2 блюдо	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,8	54-5м	43,02
			гарнир	Каша пшенная рассыпчатая,соус основной красный	170	7,04	6,96	37,27	239,96	54-12к-3соус	10,7
			напиток	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	7,98	33	54-33хн	8,24
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,8	70	Пром	2,16
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43	Пром	1,73
			итого		865	37,07	25,87	105,4	801,06		93,08

