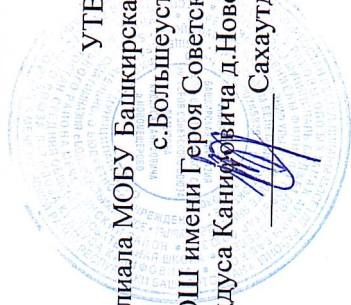




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий филиала МОБУ Башкирская гимназия
с.Большеустьикинское
СОШ имени Героя Советского Союза
Латыпова Куддуса Канифовича д.Новомещерово
_____ Сахатдинова З.Р.

Рацион: Школьное меню

День: 24.09.2024.
Неделя: 2

Неделя: 2							
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
54-34с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	7,50	6,80	16,93	159,00	
ТК № 305,11	Кисель витаминизированный "Витоша"	200	0	0	23,5	39	
54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54	
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89	
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106	
Итого за Завтрак		720	15,3	19,6	82,23	512,1	
Обед							
54-15з	Икра свекольная	100	2,26	7,15	11,44	118,80	
54-11с	Суп картофельный с крупой (перловка)	250	6,40	7,24	13,47	144,50	
54-5м	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,80	
54-12к	Каша пшениная рассыпчатая	150	6,38	6,48	35,49	226	
54-3соус	Соус красный основной	20	0,66	0,48	1,78	14	
54-33хн	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	7,98	33,0	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,8	70	
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43	
Итого за Обед		865	37	26	105	801	
Итого за день		1585	52	45	188	1313	