

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 23 » декабря 2021г

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                         |                                                            |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                       | 2                                                          | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                              |
| <b>Завтрак</b>          |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| 227,7                   | Запеканка из творога со сгущенным молоком                  | 150/20       | 27,50                | 19,80 | 35,10  | 431,0                          |
| 283                     | Кофейный напиток на молоке                                 | 200          | 3,2                  | 2,8   | 18,50  | 109,0                          |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           | 3,8                  | 0,4   | 24,6   | 118                            |
| 401,08                  | Масло сливочное                                            | 10           | 0,08                 | 7,3   | 0,1    | 66,10                          |
| 38,59                   | Яблоко                                                     | 150          | 0,6                  | 0,7   | 14,7   | 71                             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                            |              | 35,18                | 30,93 | 93,03  | 794,10                         |
| <b>Обед</b>             |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| 56,13                   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                   | 250/10       | 2,03                 | 5,67  | 10,16  | 100,62                         |
| 445,35                  | Котлеты мясные с томатным соусом                           | 80/30        | 16,20                | 14,50 | 13,90  | 252,00                         |
| 302                     | Каша перловая рассыпчатая с маслом                         | 150/5        | 4,60                 | 3,60  | 31,70  | 180,00                         |
| 283                     | Чай с сахаром                                              | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                           |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,3                  | 0,2   | 15     | 71                             |
| 421,11                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 20           | 1,0                  | 0,2   | 9,0    | 42                             |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                            |              | 26,09                | 24,21 | 89,46  | 685,02                         |
| <b>Итого за день</b>    |                                                            |              | 61,27                | 55,14 | 182,49 | 1479,12                        |

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 24 » декабря 2021г

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                         |                                                            |              | Б                    | Ж     | У      |                                   |
| 1                       | 2                                                          | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                                 |
| <b>Завтрак</b>          |                                                            |              |                      |       |        |                                   |
| 181,39                  | Каша рисовая молочная вязкая с маслом                      | 200/5        | 5,7                  | 7,80  | 39,80  | 253,00                            |
| 282,11                  | Чай витаминизированный                                     | 200          |                      |       | 9,7    | 39                                |
| 420,05                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           | 3,8                  | 0,4   | 24,6   | 118                               |
| 27,01                   | Сыр (порциями)                                             | 12           | 2,93                 | 2,83  | 0      | 37                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                            |              | 12,43                | 11,03 | 74,10  | 446,50                            |
| <b>Обед</b>             |                                                            |              |                      |       |        |                                   |
| 54,47                   | Рассольник ленинградский со сметаной                       | 200/10       | 2,09                 | 5,01  | 13,9   | 109,77                            |
| 502,53                  | Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)             | 100/40       | 20,60                | 18,30 | 17,50  | 320,00                            |
| 138,06                  | Картофельное пюре                                          | 150          | 3,00                 | 4,63  | 20,1   | 136,00                            |
| 283                     | Чай с сахаром                                              | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                              |
| 420,05                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,3                  | 0,2   | 15     | 71                                |
| 421,11                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 20           | 1,0                  | 0,2   | 9,0    | 42                                |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                            |              | 28,95                | 28,38 | 85,23  | 718,17                            |
| <b>Итого за день</b>    |                                                            |              | 41,38                | 39,41 | 159,33 | 1164,67                           |

