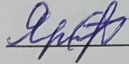


Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большекезылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустыкисское НОШ д.Большекезылбаево
для учащихся 1-4 классов

на « 6 » декабря 2021г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
80,62	Рыба, тушенная с овощами (филе горбуши)	150	23,20	11,60	4,70	216,00
610,03	Рис припущенный	180	4,52	5,20	46,70	251,43
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,8	0,4	24,6	118
368,00	Фрукты (Груша)	150	0,6	0,5	15,5	69
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			35,32	20,85	105,65	754,93
Обед						
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	1,68	4,86	7,36	80,73
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	60/30	19,83	17,99	2,93	251,97
212,00	Макаронные изделия отварные с маслом	180,5	6,97	4,44	44,48	246,0
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,3	0,2	15	71
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	20	1,0	0,2	9,0	42
Итого за Обед			31,74	27,73	88,47	731,09
Итого за день			67,06	48,58	194,12	1486,02