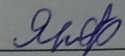


Утверждаю
Зав филиалом НОШд.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустыкикисное НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «25 ноября» 2021г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	27,50	19,80	35,10	431,0
283	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,50	109,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,8	0,4	24,6	118
401,08	Масло сливочное	10	0,08	7,3	0,1	66,10
38,59	Яблоко	150	0,6	0,7	14,7	71
Итого за Завтрак			35,18	30,93	93,03	794,10
Обед						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	80/30	16,20	14,50	13,90	252,00
302	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150/5	4,60	3,60	31,70	180,00
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,3	0,2	15	71
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	20	1,0	0,2	9,0	42
Итого за Обед			26,09	24,21	89,46	685,02
Итого за день			61,27	55,14	182,49	1479,12