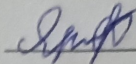


Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большеустьикинское

 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большеустьикинское
для учащихся 1-4 классов

на « 19 » ноября 2021г

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	250/7	7,70	10,60	41,00	291,00
294,01	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	31,20	121,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,8	0,4	24,6	118
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
27,01	Сыр (порциями)	12	2,93	2,83	0	37
Итого за Завтрак			15,01	21,18	96,93	632,60
Обед						
129,2	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
212,00	Макаронные изделия отварные с маслом	180,5	6,97	4,44	44,48	246,0
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
15,00	Сок фруктовый натуральный	200	0,60	0,00	33,00	136,0
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,3	0,2	15	71
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	20	1,0	0,2	9,0	42
Итого за Обед			26,69	18,91	139,24	836,32
Итого за день			41,70	40,09	236,17	1468,92
Итого за период			464,40	464,60	1754,82	13112,45
Итого за период			46,44	46,46	175,48	1311,25