

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево  
 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 03 » сентября 2024 г

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |           |           | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|----------------------------------------|
|                         |                                |              | Б                    | Ж         | У         |                                        |
| 1                       | 2                              | 3            | 4                    | 5         | 6         | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                |              |                      |           |           |                                        |
| 54-5м                   | Котлета из курицы              | 90           | 17,18                | 3,88      | 12,04     | 151,80                                 |
| 54-1г                   | Макаронные изделия отварные    | 150          | 5,32                 | 4,92      | 32,80     | 196,80                                 |
| 54-3осус                | Соус красный основной          | 20           | 0,66                 | 0,48      | 1,78      | 14,20                                  |
| 54-3гн                  | Чай с лимоном                  | 200          | 0,30                 | 0,00      | 6,70      | 27,90                                  |
| 54-19з                  | Масло сливочное (проциями)     | 10           | 0,08                 | 7,3       | 0,1       | 66,10                                  |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,3                  | 0,2       | 14,8      | 70                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                | <b>500</b>   | <b>26</b>            | <b>17</b> | <b>68</b> | <b>527</b>                             |
| <b>Обед</b>             |                                |              |                      |           |           |                                        |
|                         |                                |              |                      |           |           |                                        |
|                         |                                |              |                      |           |           |                                        |
|                         |                                |              |                      |           |           |                                        |
|                         |                                |              |                      |           |           |                                        |
|                         |                                |              |                      |           |           |                                        |
|                         |                                |              |                      |           |           |                                        |
|                         |                                |              |                      |           |           |                                        |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                | <b>0</b>     | <b>0</b>             | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b>                               |
| <b>Итого за день</b>    |                                | <b>500</b>   | <b>26</b>            | <b>17</b> | <b>68</b> | <b>527</b>                             |