

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ Башкирская гимназия
с. Большеустьикинское

З.Х. Абубакирова

29.03.2024

Завтрак		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	энер.цен
54-25к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого		430	11,4	8,5	54,8	340,8
Завтрак 2						
ТК № 5	Напиток Витоша	200	0	0	19	80
Пром	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,9
Итого		250	3,75	4,9	56,2	287,9
Обед						
54-11з	Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99
54-7с	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	6,45	3,46	23,13	149,5
54-4м	Котлета из говядины	90	16,43	15,66	14,79	265,7
54-9г	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,2