

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ Башкирская гимназия
с. Большеустьикинское
З.Х. Абубакирова

28.03.2024

Завтрак		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	энер.цен
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,49	4,54	17,85	134,1
54-21гн	Кокао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	10,9	0,2	99,1
Итого		445	12,49	19,24	45,45	403,9
Завтрак 2						
Пром.	Сок персиковый	200	0,6	0	33	134,4
Пром	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,9
Итого		250	4,35	4,9	70,2	342,3
Обед						
ткн 25	Салат "Степной"	80	1,28	4,17	7,01	71,34
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупка рисовая)	250	6,2	7,2	14,1	146,1
54-20р	Тефтели рыбные (горбуша)	90	14,2	10,2	11,4	193,7
54-7г	Рис припущенный	150	3,46	4,8	34,96	196,9
54-3соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,2
Итого		850	30,62	27,43	113,89	824,64
Итого за весь день		1545	47,46	51,57	229,54	1570,84