

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ Башкирская гимназия
 с. Большеустьикинское
 3.Х. Абубакирова

25.03.2024

Завтрак		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	энер.цен
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,3
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	10,9	0,2	99,1
Итого		445	13,48	23,34	60,26	504,5
Завтрак 2						
ТК № 476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Пром	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,9
Итого		150	6,95	8,1	41,7	269,9
Обед						
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,3	8,1	7,7	108,7
54-17с	Суп из овощей	200	1,4	3,7	8,1	71,2
54-2м	Гуляш из говядины	150	3,1	5,3	19,8	139,4
54-11г	Картофельное пюре	90	15,3	14,9	3,5	208,9
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,2
Итого		780	25,58	32,66	70,52	677,6
Итого за весь день		1375	46,01	64,1	172,48	1452