

Директор МО  
с. Большеусты



215

14:03.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.    | Блюдо                                                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|-----------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-11г-20 | Сложный гарнир: тефтели рыбные(горбуша),картофельное пюре | 240      | 71,60 | 333          | 17    | 16   | 31       |
|            | гор.напиток | 54-4гн    | Чай с молоком и сахаром                                   | 200      | 4,71  | 51           | 2     | 1    | 9        |
|            | хлеб        | Пром.     | Хлеб пшеничный                                            | 45       | 2,92  | 106          | 3     | 0    | 22       |
|            | сладкое     | Пром.     | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)       | 100      | 32,00 | 62           | 3     | 3    | 5        |
|            |             |           |                                                           |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |           |                                                           |          |       |              |       |      |          |
|            |             |           |                                                           |          |       |              |       |      |          |
|            |             |           |                                                           |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 54-8з     | Салат из белокочанной капусты с морковью                  | 80       | 7,17  | 109          | 1     | 8    | 8        |
|            | 1 блюдо     | 54-3с     | Рассольник Ленинградский                                  | 200      | 13,62 | 126          | 5     | 6    | 14       |
|            | 2 блюдо     | 54-22м    | Рагу из курицы                                            | 200      | 60,51 | 217          | 21    | 7    | 18       |
|            | гарнир      |           |                                                           |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     | Пром.     | Сок для детского питания (виноградный)                    | 200      | 28,00 | 136          | 1     | 0    | 33       |
|            | хлеб бел.   | Пром.     | Хлеб пшеничный                                            | 30       | 1,95  | 70           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | Пром.     | Хлеб ржаной                                               | 25       | 1,37  | 43           | 2     | 0    | 8        |
|            | фрукты      | Пром      | Яблоко                                                    | 150      | 19,50 | 67           | 1     | 1    | 15       |
|            |             |           |                                                           |          |       |              |       |      |          |