

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 06 » марта 2024 г

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |             |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------------|-------------|----------------------------------------|
|                         |                                                        |                 | Б                    | Ж           | У           |                                        |
| 1                       | 2                                                      | 3               | 4                    | 5           | 6           | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                                        |                 |                      |             |             |                                        |
| 54-11м-<br>2020         | Плов из отварной говядины                              | 200             | 15,30                | 14,70       | 38,60       | 348,30                                 |
| ТК<br>№282,11           | Чай витаминизированный                                 | 200             | 0                    | 0           | 10,00       | 39,0                                   |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                                         | 30              | 2,30                 | 0,20        | 14,80       | 70,30                                  |
| ТК №<br>476,01          | Кисломолочный продукт для детского питания<br>(йогурт) | 100             | 3,2                  | 3,2         | 4,5         | 62                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                        | <b>530</b>      | <b>20,8</b>          | <b>18,1</b> | <b>67,9</b> | <b>519,6</b>                           |