



Абдрахманова Г.М.

На

На 29 декабря



Абдрахманова Г.М.

H2

На 29 декабря.

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Плов из мяса птицы	200		Плов из мяса птицы	200
	Сыр порционный	12		Сыр порционный	12
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50		Чай с сахаром	200
	Чай с сахаром	200		Хлеб пшеничный	50
	Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200
			Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	250
				Гуляш	100
				Макароны с маслом	200
				Хлеб ржаной	20
				Хлеб пшеничный	45