

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустыкинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 27 » февраля 2024 г

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------------------------|
|                             |                                |                 | Б                    | Ж            | У            |                                           |
| 1                           | 2                              | 3               | 4                    | 5            | 6            | 7                                         |
| <b>Завтрак</b>              |                                |                 |                      |              |              |                                           |
| 53-19з                      | Масло сливочное (порциями)     | 10              | 0,1                  | 7,3          | 0,1          | 66,1                                      |
| 54-1г                       | Макароны отварные              | 150             | 5,3                  | 4,9          | 32,8         | 196,8                                     |
| 54-25м                      | Курица тушеная с морковью      | 90              | 14,12                | 5,78         | 4,46         | 126,4                                     |
| 54-32хн                     | Компот из свежих яблок         | 200             | 0,2                  | 0,1          | 9,9          | 41,6                                      |
| Пром.                       | Хлеб пшеничный                 | 30              | 2,3                  | 0,2          | 14,8         | 70,3                                      |
| Пром.                       | Хлеб ржаной                    | 25              | 1,7                  | 0,3          | 8,4          | 42,7                                      |
| <b>Итого за<br/>Завтрак</b> |                                | <b>505</b>      | <b>23,72</b>         | <b>18,58</b> | <b>70,46</b> | <b>543,9</b>                              |