

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 16 » февраля 2024 г

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |             |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|-------------|-------------|-------------------------------------------|
|                         |                                |                 | Б                    | Ж           | У           |                                           |
| 1                       | 2                              | 3               | 4                    | 5           | 6           | 7                                         |
| <b>Завтрак</b>          |                                |                 |                      |             |             |                                           |
| 53-19з                  | Масло сливочное (порциями)     | 10              | 0,1                  | 7,3         | 0,1         | 66,1                                      |
| 54-7т                   | Творожно-пшенная запеканка     | 150             | 11,3                 | 5,3         | 13,3        | 145,7                                     |
| 54-32хн                 | Компот из свежих яблок         | 200             | 0,2                  | 0,1         | 9,9         | 41,6                                      |
| Пром.                   | Яблоко                         | 150             | 0,6                  | 0,6         | 14,7        | 66,6                                      |
| Пром.                   | молоко сгущенное с сахаром     | 20              | 1,4                  | 1,7         | 11,1        | 65,5                                      |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                 | 45              | 3,4                  | 0,4         | 22,1        | 105,5                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                | <b>575</b>      | <b>17</b>            | <b>15,4</b> | <b>71,2</b> | <b>491</b>                                |