

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«19» января 2024 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 19.01.2024 г

Пятница, 2 неделя

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-7т	Творожно-пшениная запеканка	150	11,3	5,3	13,3	145,7
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6
Пром	Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105
Пром	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5
Итого за Завтрак		575	17	15,4	71,2	491
Обед						
54-8з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	2,2	5,7	8,3	93,8
54-17с	Суп из овощей	200	1,4	3,7	8,1	71,2
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2
54-20хн	Кисель из апельсинов	200	0,4	0,1	14,3	59,8
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Итого за обед		750	24,4	24,9	99,8	721,2
Итого за день		1375	41,4	40,3	171	1212,2