

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 27» декабря 2023 г

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |           | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|-----------|-------------------------------------------|
|                             |                                |                 | Б                    | Ж         | У         |                                           |
| 1                           | 2                              | 3               | 4                    | 5         | 6         | 7                                         |
| <b>Завтрак</b>              |                                |                 |                      |           |           |                                           |
| 54-1з                       | Сыр твердых сортов в нарезке   | 15              | 3,5                  | 4,4       | 0         | 54                                        |
| ТК№ 379                     | Плов с изюмом                  | 200             | 4,7                  | 15,1      | 47,5      | 347                                       |
| ТК№<br>305,11               | Кисель Витоша                  | 200             | 0                    | 0         | 24        | 95                                        |
| Пром.                       | Хлеб пшеничный                 | 30              | 2,3                  | 0,2       | 14,8      | 70,3                                      |
| Пром.                       | Мандарин                       | 70              | 0,6                  | 0,1       | 5,3       | 24,5                                      |
| <b>Итого за<br/>Завтрак</b> |                                | <b>515</b>      | <b>11</b>            | <b>20</b> | <b>92</b> | <b>591</b>                                |