

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 11 » декабря 2023 г

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |           | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|-----------|----------------------------------------|
|                             |                                |                 | Б                    | Ж         | У         |                                        |
| 1                           | 2                              | 3               | 4                    | 5         | 6         | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>              |                                |                 |                      |           |           |                                        |
| 53-19з                      | Масло сливочное (порциями)     | 10              | 0,1                  | 7,3       | 0,1       | 66,1                                   |
| 54-25.1к                    | Каша жидкая молочная рисовая   | 200             | 5,3                  | 5,4       | 28,7      | 184,5                                  |
| 54-21гн                     | Какао с молоком                | 200             | 4,7                  | 3,5       | 12,5      | 100,4                                  |
| Пром.                       | Мандарин                       | 70              | 0,6                  | 0,1       | 5,3       | 24,5                                   |
| Пром.                       | Хлеб пшеничный                 | 60              | 4,6                  | 0,5       | 29,5      | 140,6                                  |
| <b>Итого за<br/>Завтрак</b> |                                | <b>540</b>      | <b>15</b>            | <b>17</b> | <b>76</b> | <b>516</b>                             |