

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«04» декабря 2023 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 04.12.2023 г

Понедельник, 1 неделя

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	65,1
54-16К	Каша «Дружба»	200	5,0	5,9	24	168,9
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,1	11,2	86
Пром	Апельсины	140	1,3	0,3	11,3	592,9
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Итого за Завтрак		620	15,4	17,1	77,1	522,1
Обед						
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,3	8,1	7,7	108,7
54-25с	Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	110,9
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2
54-3 соус	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Итого за обед		750	28,4	26,4	101,6	757,6
Итого за день		1370	43,8	43,5	178,7	1279,7