

Утверждаю
Заведующий филиала
ООШ д. Абдрахимово
Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ
На 04.12.2023г.

Филиал МОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово

завтрак	Наименование блюда	Объем порций	обед	Наименование блюда	Объем порций
	Каша "Дружба"	200		Салат из белокочанной капусты с морковью	80
	Кофейный напиток с молоком	200		Суп гороховый	200
	Хлеб пшеничный с маслом, ржаной	80		Плов из отварной говядины	200
	Апельсин	200			
				Компот из свежих плодов	200
				Хлеб пшеничный	45
				Хлеб ржаной	25

Утверждаю
Заведующий филиала
ООШ д. Абдрахимово
 Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 05.12.2023 г.

Филиал МОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово

завтрак	Наименование блюда	Объем порций	обед	Наименование блюда	Объем порций
	Сложный гарнир: гуляш из говядины, картофельное пюре	240		Икра морковная	80
	Напиток витаминизированный (Витоша)	200		Свекольник (со сметаной)	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	60		Курица тушеная с морковью	100
				Каша пшенная рассыпчатая	150
				Чай с лимоном и сахаром	200
				Хлеб пшеничный	45
				Хлеб ржаной	30

Утверждаю
Заведующий филиала
ООШ д. Абдрахимово
 Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 06.12.2023г.

Филиал МОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово

завтра к	Наименование блюда	Объем порци й	обе д	Наименование блюда	Объем порци й
	Плов из отварной говядины	200		Салат из моркови и яблок	80
	Чай витаминизированн ый	200		Щи из свежей капусты со сметаной	200
	Хлеб пшеничный	30		Гуляш из говядины	90
	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100		Картофельное пюре	150
				Сок для детского питания(персиковы й)	200
				Хлеб пшеничный	30
				Хлеб ржанный	25

Утверждаю
Заведующий филиала
ООШ д. Абдрахимово
 Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 07.12. 2023г.

Филиал МОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово

завтрак	Наименование блюда	Объем порций	обед	Наименование блюда	Объем порций
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250		Винегрет с растительным маслом	80
	Чай с лимоном и сахаром	200		Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200
	Хлеб пшеничный с сыром	60		Капуста тушеная с мясом	200
	Хлеб ржаной с маслом сливочным	40			
	Яблоко	150		Сок для детского питания (виноградный)	200
				Хлеб пшеничный	45
				Хлеб ржаной	30
				Банан	200

Утверждаю
Заведующий филиала
ООШ д. Абдрахимово
 Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 08.12.2023г.

Филиал МОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово

завтрак	Наименование блюда	Объем порций	обед	Наименование блюда	Объем порций
	Омлет с морковью	150		Икра свекольная	80
	Компот из сухофруктов	200		Суп из овощей	200
	Хлеб пшеничный	45		Бефстроганов из отварной говядины	90
	Банан	200		Макароны отварные	150
				Кисель витаминизированный (Витоша)	200
				Хлеб пшеничный	25
				Хлеб ржаной	45

Утверждаю
Заведующий филиала
ООШ д. Абдрахимово
Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 11.12.2023 г.

Филиал МОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово

завтрак	Наименование блюда	Объем порций	обед	Наименование блюда	Объем порций
	Каша жидкая молочная рисовая	200		Салат из моркови и яблок	80
	Какао с молоком	200		Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	70		Котлета из курицы, соус красный основной	110
	Мандарин	100		Каша перловая рассыпчатая	150
				Чай с сахаром	200
				Хлеб пшеничный	45
				Хлеб ржаной	25

Утверждаю
Заведующий филиала
ООШ д. Абдрахимово
 Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 12.12.2023г.

Филиал МОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово

завтрак	Наименование блюда	Объем порций	обед	Наименование блюда	Объем порций
	Сложный гарнир: курица тушеная с морковью, макароны отварные	240		Икра морковная	80
	Компот из свежих яблок	200		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	60		Фрикадельки из говядины	90
	Хлеб ржаной	30		Каша пшенная рассыпчатая	150
				Компот из смеси сухофруктов	200
				Хлеб пшеничный	30
				Хлеб ржаной	25

Утверждаю
Заведующий филиала
ООШ д. Абдрахимово
Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ
На 13.12.2023г.

Филиал МОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово

завтрак	Наименование блюда	Объем порций	обед	Наименование блюда	Объем порций
	Плов с изюмом	200		Салат "Степной"	80
	Кисель витаминизированный (Витоша)	200		Суп из овощей	200
	Хлеб пшеничный с сыром	45		Биточек из говядины	90
	Мандарин	100		Рагу из овощей	150
				Сок для детского питания (персиковый)	200
				Хлеб пшеничный	30
				Хлеб ржаной	25

Утверждаю
Заведующий филиала
ООШ д. Абдрахимово
Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 14.12.2023г.

Филиал МОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово

завтра к	Наименование блюда	Объём порции	обед	Наименование блюда	Объём порции
	Сложный гарнир: тефтели рыбные(горбуша),картофельное пюре	240		Салат из белокочанной капусты с морковью	80
	Чай с молоком и сахаром	200		Рассольник Ленинградский	200
	Хлеб пшеничный	45		Рагу из курицы	200
	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100			
				Сок для детского питания (виноградный)	200
				Хлеб пшеничный	30
				Хлеб ржаной	25
				Яблоко	150

Утверждаю
Заведующий филиала
ООШ д. Абдрахимово
Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 15.12.2023г.

Филиал МОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово

завтрак	Наименование блюда	Объем порций	обед	Наименование блюда	Объем порций
	Творожно- пшенная запеканка,молоко сгущенное с сахаром	170		Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80
	Компот из свежих яблок	200		Суп из овощей	200
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	55		Плов из отварной говядины	200
	Яблоко	150			
				Кисель из апельсинов	200
				Хлеб пшеничный	45
				Хлеб ржаной	25