

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 24 » ноября 2023 г

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|-------------|----------------------------------------|
|                             |                                |                 | Б                    | Ж         | У           |                                        |
| 1                           | 2                              | 3               | 4                    | 5         | 6           | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>              |                                |                 |                      |           |             |                                        |
| 54-3о-2020                  | Омлет с морковью               | 150             | 11,1                 | 15,00     | 5,20        | 201,00                                 |
| Пром                        | Банан                          | 120             | 1,8                  | 0,6       | 25,2        | 113                                    |
| Пром                        | Хлеб пшеничный                 | 45              | 3,4                  | 0,4       | 22,1        | 106                                    |
| 54-1хн-<br>2020             | Компот из сухофруктов          | 200             | 0,50                 | 0,00      | 19,8        | 81                                     |
| <b>Итого за<br/>Завтрак</b> |                                | <b>515</b>      | <b>16,8</b>          | <b>16</b> | <b>72,3</b> | <b>500,9</b>                           |